

水泳部活動報告10号

2023. 7. 30

夏休みの外部練習

活動時間に余裕のある夏休み。

本校での活動がメインとなりますが、他校や外部施設を借りて、強化練習に励んでいます。毎年、行っております。

特に長水路プールでの活動は、選手に必要な持久力を底上げしてくれます。

また、外部練習を行うことで、チームとして活躍する意識を再確認し、楽しく、励まし合いながら、ともに成長する実感を得られます。

部員は、猛暑の中、工夫しながら良く努力を、しています。

